



# АНО «Клуб Айкидо Кизуна»

г. Ростов-на-Дону, тел. 8-988-251-41-00

[aikidob1.ru](http://aikidob1.ru)

[vk.com/clubaikidokizuna](https://vk.com/clubaikidokizuna)

## Дорогие друзья!

«Клуб Айкидо Кизуна» с радостью сообщает о проведении в г. Ростов-на-Дону Международного семинара по Айкидо под руководством сихана Хомбу Додзё Терри Эзра 7 Дан Айкидо Айкикай (Великобритания) и приглашает Вас принять участие в нем!

**Семинар состоится в городе Ростов-на-Дону с 12 по 16 июня 2019 года включительно по адресу: ул. Варфоломеева, 259, здание «СВА», 8 этаж.**

### Расписание семинара:

#### **12.06 (среда)**

с 15:00 до 17:30 Медитативная практика под руководством Сенсея

#### **13.06 (четверг)**

с 18:00 до 21:00 Юданся класс

#### **14.06 (пятница)**

с 9:45 до 10:15 Регистрация участников

с 10:30 до 12:00 I тренировка

с 19:00 до 20:30 II тренировка

#### **15.06 (суббота)**

с 10:00 до 11:30 III тренировка

с 15:00 до 16:15 Детская тренировка

с 19:00 до 20:30 IV тренировка

#### **16.06 (воскресенье)**

с 10:00 до 11:30 V тренировка

с 15:00 до 17:30 Заключительная тренировка

### Стоимость участия в семинаре:

Для взрослых айкидок (от 18 лет): 5000 руб. (4000 руб. для иногородних)

Для школьников: 4000 руб. (3000 руб. для иногородних)

Разовая тренировка: 1000 руб.

Медитативная практика: 1000 руб.

Детская тренировка: 700 руб.

**Каждый участник семинара должен иметь при себе комплект оружия (дзё, бокен, танто).**

Сихан Терри Эзра практикует айкидо более 50 лет, обучался этому боевому искусству у разных японских мастеров. Эзра-сихан искренне считает айкидо средством развития человеческого сознания и распространения мира через интенсивную практику в духе честности и целостности.

Являясь техническим директором ассоциации Комиокан Айкидо, Терри Эзра проводит семинары по всей Великобритании и во многих странах мира (страны Евросоюза, Россия, США, Бразилия, Колумбия, Коста Рика, Марокко, ЮАР, ОАЭ, Индия), где высоко ценят его опыт и качество преподавания.

Для подачи заявки на участие в семинаре и по другим вопросам

обращайтесь по тел. 8-988-251-41-00 или пишите на почту [aikidokizuna@yandex.ru](mailto:aikidokizuna@yandex.ru)

*Будем рады видеть вас на семинаре!*